

DIE HOTELS

Acht Hotelbetriebe arbeiten an dem gesundheitstouristischen Produkt mit präventivmedizinischem Anspruch. Dieses Produkt beruht auf dem „Umdenken“ von Gästen im Urlaub und soll einen nachhaltigen „balancierenden“ Effekt auf die Gesundheit und Lebensqualität der Urlauber haben. Mit dabei sind: Hotel Mavida, Hagleitner Family Balance Hotel (Zell am See), Hotel Saalbacher Hof, Hotel Sonne (Saalbach Hinterglemm), Hotel Eder (Maria Alm), Habachklause (Bramberg), Riederalm (Leogang) und Active by Leitner's (Kaprun).

AUSWAHLVERFAHREN

Die Hotels wurden nach Faktoren wie Innovationskraft, Küche, Bewegungsangebot, Regionalitätsbezogenheit, Betriebsgröße (mindestens 80 Betten) und Geschäftsführung (jüngere Generation, gerade bei der Übergabe) ausgewählt.

Es ist höchste Zeit



Isabella Dschulnigg-Geissler serviert gesunde „Umdenkmenüs“. Die Gäste sind begeistert.

Foto: BB

„Wir schenken Euch Lebensjahre“ - im Pinzgau entsteht eine völlig neue Art von Gesundheitsurlaub.

● PINZGAU. Falsche Ernährung, Stress, Bewegungsmangel - die eigene Gesundheit muss oftmals viel erleiden. Eine ungesunde Lebensweise ist auch der Nährboden für Krankheiten. „Gerade im Urlaub kann man seinem Körper viel Gutes tun. Herkömmliche Wellness-Aufenthalte sind aber in der Regel zu wenig, um einen tragenden Effekt zu erzielen“, weiß Regionalmanager Michael Payer. „Mit wissenschaftlich und medizinisch fundierten Grundlagen kann ein wesentlich besserer Effekt erzielt werden.“

„Medical Wellness“ heißt das Zauberwort - und genau in

zum ‚Umdenken‘

diese Kerbe schlägt die neugegründete ARGE Umdenkhotels mit ihrem Projekt „Wir schenken Euch Lebensjahre“. Acht Pinzgauer Hotels, das Regionalmanagement sowie die Paracelsus Medizinische Privatuniversität (PMU) ar-



MICHAEL PAYER

„Das Angebot der Umdenkhotels ist mehr als Wellness, es fördert die Gesundheit“

Foto: Moser

beiten seit knapp einem Jahr an einem neuartigen Urlaubs-konzept, das auf drei Säulen basiert. Erstens: Es wurde und wird ein gesunder, regional-spezifischer Ernährungs-, Diät- und Mahlzeitenplan in Kooperation mit den Umdenkhotels erarbeitet. Zweitens: Es wurde

ein spezielles Bewegungs- und Wanderprogramm erarbeitet. Drittens: Es soll eine Bewusstseinsbildung und ein Wertearrangement forciert werden. Dabei kommen hotelspezifische Vorzüge in Kombination mit den Besonderheiten der umliegenden Natur zum Tragen.

Individuelles Angebot

„Das Angebot wurde individuell auf jeden Betrieb abgestimmt, damit es zu den Gegebenheiten passt und authentisch ist“, erzählt Payer. In den vergangenen Wochen waren die ersten Test-Urlauber in den „Umdenkhotels“ zu Gast. Umfangreiche medizinische Checks vom Team rund um Dr. Arnulf Hartl von der PMU untermaurten dabei auch aus wissenschaftlicher Sicht, wie sich der Aufenthalt und das Angebot in den Umdenkhotels

aus gesundheitlicher Sicht bemerkbar machen.

Umfangreiche Tests

Die Aussage „Wir schenken Euch Lebensjahre“ wird dank physiologischen und psychologischen Tests (Blutdruck, Belastungs-EKG, Lungenfunktion, Stressphysiologie) auch medizinwissenschaftlich untermauert. Isabella Dschulnigg-Geissler, Chefin vom Saalbacher Hof: „Bei den Gästen kommt das Angebot gut an. Wir haben etwa ein Umdenkmenü eingeführt, mittlerweile wird das sogar öfter gewählt als herkömmliche Menüs.“ Wie geht es weiter? Nach genauer Auswertung der klinischen Studie und einer Evaluierungsphase des Projekts wird das Angebot jeweils optimiert. Danach soll das spezielle Urlaubsangebot beworben werden.

228371